




CAMIÑO CONTIGO!



MENÚ ESCOLAR

OCTUBRE 2017

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| 2 Lentejas. Macarrones con atún. Fruta del tiempo. 9-3 | 3 Sopa de fideo. Guiso de patatas con carne. Melocotón en almíbar. 9-3-2-4 | 4 Potaje. Pescado con tomate. Fruta del tiempo. 9-3 | 5 Caldo. Pizza. Yogur 9-3-4-1 | 6 Judías con chorizo. Salchichas con arroz. Fruta del tiempo. 9 |
| 9 Sopa de fideo. Huevo duro con patatas estofadas. Fruta del tiempo. 9-3-4 | 10 Crema de verduras. Pollo asado con espaguetis. Yogur. 9-3-1 | 11 Lentejas. Pescado con lechuga. Fruta del tiempo. 9-2-3-4 |  | |
| 16 Judías con jamón Paella. Fruta del tiempo. 9 | 17 Potaje. Pescado con tomate. Postre casero. 9-3-2-4-1 | 18 Sopa de pasta. Tortilla con lechuga. Fruta del tiempo. 9-3-4 | 19 Caldo. Guiso de pasta con carne. Melocotón en almíbar. 9-3 | 20 Crema de verduras. Empanada de atún. Natillas. 9-3-4-2-1 |
| 23 Lentejas. Albóndigas con arroz. Fruta del tiempo. 9-3-4 | 24 Caldo. Ensalada de pasta. Yogur. 9-3-4-2-1 | 25 Potaje. Pescado con tomate. Fruta del tiempo. 9-3-2-4 | 26 Calamares y croquetas con lechuga. Huevo cocido con patatas. Melocotón en almíbar. 9-6-3-4 | 27 Judías con chorizo. Espaguetis con carne. Fruta del tiempo 9-3 |
| 30 Sardinillas con lechuga. Macarrones con carne. Melocotón en almíbar. 9-3 | 31 Crema de zanahoria, calabaza y calabacín. Salchichas con arroz. Fruta del tiempo. 9 | | | |

ALÉRGICOS (leyenda)

| | | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|--|
|  LÁCTEOS nº1 |  PESCADO nº2 |  CONTIENE GLUTEN nº3 |  HUEVOS nº4 |  CRUSTACEOS nº5 |  MOLUSCOS nº6 |  APIO nº7 |
|  SOJA nº8 |  DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS nº9 |  FRUTOS DE CÁSCARA nº10 |  ALTRAMUCES nº11 |  CACAHUETES nº12 |  MOSTAZA nº13 |  GRANOS DE SÉSAMO nº14 |




CAMIÑO CONTIGO!



MENÚ ESCOLAR

OCTUBRE 2017

CELÍACOS

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 2 Lentejas. Macarrones con atún s/g. Fruta del tiempo. 9-3 | 3 Sopa de fideo s/g. Guiso de patatas con carne. Melocotón en almíbar. 9-3-2-4 | 4 Potaje s/g. Pescado con tomate. Fruta del tiempo. 9-3 | 5 Caldo. Pizza s/g. Yogur s/g 9-3-4-1 | 6 Judías con chorizo. Salchichas con arroz. Fruta del tiempo. 9 |
| 9 Sopa de fideos/g. Huevo duro con patatas estofadas. Fruta del tiempo. 9-3-4 | 10 Crema de verduras. Pollo asado con espaguetis s/g. Yogur. 9-3-1 | 11 Lentejas. Pescado con lechuga. Fruta del tiempo. 9-2-3-4 |  | |
| 16 Judías con jamón Paella. Fruta del tiempo. 9 | 17 Potaje s/g. Pescado con tomate. Postre casero s/g. 9-3-2-4-1 | 18 Sopa de pasta s/g. Tortilla con lechuga. Fruta del tiempo. 9-3-4 | 19 Caldo. Guiso de pasta con carne s/g. Melocotón en almíbar. 9-3 | 20 Crema de verduras. Empanada de atún s/g. Natillas s/g. 9-3-4-2-1 |
| 23 Lentejas. Albóndigas con arroz. Fruta del tiempo. 9-3-4 | 24 Caldo. Ensalada de pasta s/g. Yogur s/g. 9-3-4-2-1 | 25 Potaje s/g. Pescado con tomate. Fruta del tiempo. 9-3-2-4 | 26 Calamares y croquetas con lechuga s/g. Huevo cocido con patatas. Melocotón en almíbar. 9-6-3-4 | 27 Judías con chorizo. Espaguetis con carne s/g. Fruta del tiempo 9-3 |
| 30 Sardinillas con lechuga. Macarrones con carne s/g. Melocotón en almíbar. 9-3 | 31 Crema de zanahoria, calabaza y calabacín. Salchichas con arroz Fruta del tiempo. 9 | | | |

ALÉRGENOS (leyenda)

| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|---|
|  LÁCTEOS nº1 |  PESCADO nº2 |  CONTIENE GLUTEN nº3 |  HUEVOS nº4 |  CRUSTÁCEOS nº5 |  MOLLUSCOS nº6 |  APIO nº7 |
|  SOJA nº8 |  E-X DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS nº9 |  FRUTOS DE CÁSCARA nº10 |  ALTRAMUCES nº11 |  CACAHUETES nº12 |  MOSTAZA nº13 |  GRANOS DE SÉSAMO nº14 |